**제왕절개 분만 후 질식 분만 환자 동의서**

**TOLAC과 VBAC를 고려해볼만한 사람은 누구인가요?**

미국 대학 산부인과 전문의(ACOG)와 미국국립보건원은 이전에 낮은 자궁하부 횡절개로 제왕절개를 한번 했지만 일반적으로 제왕절개를 해야 하는 상황(예: 전치 태반)이 아닌 여성의 경우 제왕절개 후 분만 시도(TOLAC)를 통한 제왕절개 후 질식 분만 (VBAC) 시도를 권합니다.

**환자 주의사항:** 여러분이 아시다시피 어떤 시술이나 수술 혹은 치료에도 위험이 따릅니다. 운전같이 일상적인 활동을 하는 데도 위험이 따르는 것처럼 임신 그 자체에도 위험이 따릅니다. 이전에 제왕절개술을 한 경우 “질식으로” 분만하는 것에 대해 알고 결정을 내릴 때 도움을 주고자 아래의 점검표가 만들어졌습니다. 이 시술은 “제왕절개술 후 질식 분만”이라고 불리며 약자로 “VBAC”라고 합니다. 귀하의 다른 선택은 제왕절개를 다시 하는 것입니다. 이 양식의 내용에 대해 의사와 상의한 후 귀하가 VBAC 를 시도하거나 다시 제왕절개술로 아이를 분만하고 싶은지 선택해 주십시오. **이름 첫 글자를 각 줄에 적어주셔서 이해하셨다는 것을 표시해 주십시오.**

1. \_\_\_\_\_\_ 이전에 제왕절개술을 한 것을 나는 알고 있다.
2. \_\_\_\_\_\_ 제왕절개술을 반복하는 방법을 택하거나 제왕절개술 후 분만(TOLAC)을 통한 제왕절개 후 질식 분만 시도(VBAC)를 할 수 있다는 것은 나는 알고 있다.
3. \_\_\_\_\_\_ VBAC를 하는 여성의 약 60-80%가 질식 분만에 성공한다는 것을 나는 알고 있다.
4. \_\_\_\_\_\_ 제왕절개술 보다 VBAC 가 위험도가 낮다는 것을 나는 알고 있다. 성공적인VBAC의 혜택에는 출혈 감소, 분만 후 합병증 감소, 혈전(혈액 응고) 감소 그리고 비교적 짧은 회복 기간이 포함된다.
5. \_\_\_\_\_\_ 이전에 자궁의 미수축 부분을 절개한 경험이 있는 나 같은 사람의 경우 VBAC 동안에 자궁이 파열될 위험이0.2 – 1.5%라는 것을 나는 알고 있다. 이전에 제왕절개술을 두 번 했거나 자궁 종절개 혹은 T 모양 절개를 한 경우 위험률이 높아진다(4-9%).
6. \_\_\_\_\_\_ VBAC 가 나 보다 아기에게 더 큰 위험과 연관되 있는 것을 나는 알고 있다.
7. \_\_\_\_\_\_ VBAC 동안 자궁 파열이 있는 경우 내 아이에 대한 죽음이나 영구적인 뇌 손상을 막을 수 있는 충분한 시간이 없을 수도 있다는 것을 나는 알고 있다.
8. ­­­­\_\_\_\_\_\_ 자궁 파열 시 아기가 사망하거나 아기에게 영구적 신경 손상이 가는 정확한 빈도수는 분명하지 않지만 최고 50%에 이른다는 보고가 나온 적이 있다.
9. \_\_\_\_\_\_ 자궁 파열로 인한 위험에는 자궁절제술(자궁 상실), 수혈, 감염, 장기(장, 방광, 요관) 손상, 혈액 응고 문제 혹은 사망에 국한되지 않지만 그것이 포함된다.
10. \_\_\_\_\_\_ VBAC를 선택하지 않는 다른 이유에는 이전의 고전적 자궁절개(자궁에 위아래로 한 절개 혹은 T절개), 여러번의 임신, 둔위 그리고 이전의 거대아가 포함된다.
11. \_\_\_\_\_\_ VBAC 를 택하는 경우 분만 시도로 인한 추가 위험이 나와 내 아이에 있다는 것을 나는 알고 있다.
12. \_\_\_\_\_\_ VBAC 시 자궁을 수축시키는 호르몬인 옥시토신(피토신)의 사용이 질식 분만을 돕는 데 필요하다는 것을 나는 알고 있다.
13. \_\_\_\_\_\_ VBAC 를 선택했지만 분만시 제왕절개술을 하게 되는 경우 제왕절개술을 반복했을시 보다 문제 발생 위험도가 높아진다는 것을 나는 알고 있다.
14. \_\_\_\_\_\_ 상기 정보를 나는 읽었거나 누가 나에게 읽어 주었으며 나는 그 내용을 이해한다. 내 선택에 대해 나는 의사와 상의했다. 내 질문에 대한 답변을 모두 들었으며 아는 상태에서 선택하는 데 필요한 모든 정보를 나는 받았다.
15. \_\_\_\_\_\_ 제왕절개술 후 분만(TOLAC)은 응급 분만을 할 수 있고 즉시 도움을 줄 수 있는 의사를 포함한 의료진이 갖춰진 시설에서만 시도할 수 있다.

나는 VBAC 시도를 원한다 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (환자 서명) (날짜) (시간)

환자명(정자로 쓰세요)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

증인: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (서명) (정자로 쓰세요) (날짜)

2016년 8월 9일 리뷰